

УТВЕРЖДАЮ:

Президент Тамбовской региональной физкультурно-спортивной общественной организации  
«Федерация спортивного ориентирования Тамбовской области»

И.В.Леонтьев  
2023 года

М.П.



## Календарный план физкультурных и спортивных мероприятий по спортивному ориентированию на 2024 год.

### Зимняя программа 2024 год. Лыжные дисциплины.

Дата проведения	Название мероприятия	Спортивные дисциплины и мероприятия	Возрастные группы	Место проведения
03-10.01.	УТС сборной команды Тамбовской области		МЖ 14,17,21	Тамбовская область, г.Тамбов
06.01	Межмуниципальные соревнования «Открытие зимнего сезона»	ЛГ - классика	МЖ - 12,14,17,21,45	Тамбовская область Тамбовский район, «Перун»
11-15.01.	Кубок России Личные соревнования	ЛГ- классика ЛГ-спринт ЛГ -марафон	МЖ-Элита	Челябинская область, Пос. Слюдорудник
15-19.01	Чемпионат России Личные соревнования	ЛГ – маркированная трасса ЛГ- эстафета МТ - 3 человека ЛГ- комбинация	МЖ-Элита	Челябинская область, г. Кыштым
14.01	Чемпионат и Первенство СШОР №3	ЛГ- спринт	МЖ - 12,14,17,21	Тамбовская область, г. Тамбов Парк "Дружбы"
21.01	Чемпионат и Первенство города Тамбова	ЛГ - классика	МЖ - 12,14,17,21,45	Тамбовская область, г. Тамбов Парк «Дружбы»
25-29.01	Межрегиональные соревнования Чемпионат Центрального Федерального округа Лично-командные соревнования.	ЛГ- спринт ЛГ- классика ЛГ- эстафета - 3 человека	МЖ-Элита	Владимирская область, г. Ковров
25-29.01	Межрегиональные соревнования Первенство Центрального Федерального округа Лично-командные соревнования.	ЛГ- спринт ЛГ- классика ЛГ- эстафета - 3 человека	МЖ-14,17	Владимирская область, г. Ковров
01-05.02	Всероссийские соревнования среди студентов. Лично-командные соревнования	ЛГ- спринт ЛГ- классика ЛГ- эстафета-3 человека	МЖ - 25	Вологодская область, г. Череповец
03-04.02	Чемпионат и Первенство Тамбовской области	ЛГ- спринт, ЛГ - классика	МЖ - 12,14,17,21,45	Тамбовская область Тамбовский район. «Перун»
08-12.02.	Первенство России Личные соревнования.	ЛГ – маркированная трасса ЛГ – эстафета МТ -3 человека ЛГ – комбинация	МЖ 14,17,20,23	Томская область г.Томск
11.02	Кубок Федерации спортивного ориентирования Тамбовской области	ЛГ - классика	МЖ - 12,14,17,21,45	Тамбовская область г Котовск
13-18.02	Всероссийские соревнования «СИЛЬНЕЙШИЕ ВМЕСТЕ» Личные соревнования	ЛГ- спринт ЛГ-многодневная(гандикап) ЛГ- классика ЛГ-эстафета -2 человека(1м+1ж)	МЖ-Элита	Красноярский край, г. Красноярск
14-18.02	XII зимняя Спартакиада учащихся России 2024 года, финал Лично-командные соревнования	ЛГ- спринт ЛГ- классика ЛГ-эстафета -3 человека	МЖ-17	Красноярский край, г. Красноярск

20-26.02	<b>Первенство России</b> Личные соревнования	ЛГ – спринт ЛГ – эстафета-3 человека Официальная тренировка ЛГ - лонг ЛГ – классика-общий старт	МЖ 14,17,20,23	Республика Бакортостан, г. Уфа
25.02	<b>Кубок Федерации спортивного ориентирования Тамбовской области</b>	ЛГ - классика	МЖ - 12,14,17,21,45	Тамбовская область, г. Тамбов Парк "Дружба"
28.02-03.03	<b>IX Всероссийская зимняя универсиада 2020 года, финал</b> Лично-командные соревнования	ЛГ- спринт ЛГ- классика ЛГ-эстафета -3 человека	МЖ-25	Республика Мордовия г. Саранск
05-11.03	<b>Чемпионат России</b> Лично-командные соревнования	ЛГ - классика ЛГ – лонг Официальная тренировка ЛГ - эстафета-2 человека ЛГ - эстафета-3 человека	МЖ-Элита	Иркутская область, г. Иркутск.
05-09.12	<b>Кубок России.</b> Личные соревнования.	ЛГ- классика–общий старт ЛГ- многодневная ЛГ- лонг – общий старт	МЖ-Элита	Пермский край г. Горнозаводск
05-09.12	<b>Всероссийские соревнования «УРАЛЬСКИЕ УЗОРЫ»</b> Личные соревнования.	ЛГ- классика–общий старт ЛГ- многодневная ЛГ- лонг – общий старт	МЖ-14,17	Пермский край г. Горнозаводск
12-16.12	<b>Чемпионат России</b> Личные соревнования.	ЛГ- спринт (пролог ЛГ- многодневная) ЛГ- многодневная (финал) ЛГ- лонг – общий старт	МЖ-Э	Томская область г. Томск

Принятые сокращения: ЛГ - лыжная гонка.

## Летняя программа 2024 год. Кроссовые дисциплины.

Дата проведения	Название мероприятия	Вид программы	Возрастные группы	Место проведения
03-09.01	<b>Всероссийские соревнования «ЛЕГЕНДЫ КРЫМА».</b> Личные соревнования.	Кросс - лонг Кросс - выбор Кросс - спринт Кросс - лонг - общий старт Кросс - классика	МЖ-Элита МЖ- 14, 16,18,	Республика Крым, г. Алушта
03-09.01	<b>Межрегиональные соревнования «ЛЕГЕНДЫ КРЫМА».</b> Личные соревнования	Кросс - лонг Кросс - выбор Кросс - спринт Кросс - лонг - общий старт Кросс - классика	МЖ- 12	Республика Крым, г. Алушта
15-25.03.	<b>UTC</b> сборной команды Тамбовской области		<b>МЖ 14,16,18,21</b>	<b>Ставропольский край, г. Кисловодск</b>
20-25.03	<b>Всероссийские соревнования. «ЧЕРНОЕ МОРЕ».</b> Личные соревнования.	Кросс - классика (пролог 1) Кросс - спринт (пролог 2) Кросс - лонг (пролог 3) Кросс – многодневный (финал)	МЖ-Элита МЖ-14,16,18, 20	Краснодарский край, г. Геленджик
20-25.03	<b>Межрегиональные соревнования «ЧЕРНОЕ МОРЕ».</b> Личные соревнования.	Кросс - классика (пролог 1) Кросс - спринт (пролог 2) Кросс - лонг (пролог 3) Кросс – многодневный (финал)	МЖ- 12	Краснодарский край, г. Геленджик
26-31.03	<b>Всероссийские соревнования «ПАМЯТИ ТОПОГРАФА ПАСТУХОВА».</b> Личные соревнования.	Кросс - спринт Кросс - лонг Кросс - классика Кросс - классика - общий старт	МЖ-Элита МЖ-14,16,18, 20	Ставропольский край, г. Железноводск
26-31.03	<b>Межрегиональные соревнования «ПАМЯТИ ТОПОГРАФА ПАСТУХОВА».</b> Личные соревнования.	Кросс - спринт Кросс - лонг Кросс - классика Кросс - классика - общий старт	МЖ- 12	Ставропольский край, г. Железноводск
01-05.04	<b>Кубок России МНОГОДНЕВНЫЙ КРОСС</b> Личные соревнования	Кросс многодневный, пролог 1 Кросс многодневный, финал Кросс-лонг-общий старт	МЖ-Элита	Республика Северная Осетия-Алания, г. Владикавказ
11-15.04	<b>Всероссийские соревнования «ТИХИЙ ДОН»</b> Личные соревнования.	Кросс – спринт Кросс – лонг Кросс – классика	МЖ-Элита МЖ-14,16, 18, 20,	Воронежская область, г. Павловск
21.04	<b>Межмуниципальные соревнования</b> Открытие летнего сезона «ПРИЗ ПОДСНЕЖНИК - 2024»	Кросс - классика	МЖ - 12,14,16,18,21,45	<b>Тамбовская область г.Котовск</b>
25-29.04	<b>Межрегиональные соревнования</b> Чемпионат Центрального Федерального округа Лично-командные соревнования.	Кросс-спринт Кросс-многодневный Кросс – эстафета-2 человека	МЖ-Э	Калужская область, г.Калуга
25-29.04	<b>Межрегиональные соревнования</b> Первенство Центрального Федерального округа Лично-командные соревнования.	Кросс-спринт Кросс-многодневный Кросс – эстафета-2 человека	МЖ-14,16,18	Калужская область, г.Калуга
26.04	<b>Физкультурное мероприятие «Открытое Первенство ТГТУ»</b>	кросс – эстафета-2 человека	МЖ -16,21	<b>Тамбовская область г.Тамбов, ТГТУ</b>
02-08.05	<b>Первенство России СПРИНТ., МНОГОДНЕВНЫЙ КРОСС.</b> Личные соревнования.	Кросс - спринт, пролог 1 Кросс - спринт, финал официальная тренировка Кросс многодневный пролог 1 Кросс многодневный, финал	МЖ-14,16,18,20,23	Владимирская область, г. Владимир
05.05	<b>Межмуниципальные соревнования «Открытый Чемпионат и первенство Тамбовского района»</b>	Кросс - классика	МЖ - 12,14,16,18,21,45	<b>Тамбовская область, Тамбовский район</b>
11-15.05	<b>Кубок России</b> Лично-командные соревнования	Кросс - эстафета - 2 человека Кросс - эстафета - 3 человека Кросс - эстафета - 4 человека	МЖ-Элита	Пензенская область, г. Пенза

11-15.05	<b>Всероссийские соревнования</b> Личные соревнования	Кросс-спринт Кросс-классика Кросс-спринт-общий старт	МЖ-14,16,18	Пензенская область, г. Пенза
16-20.05	<b>Чемпионат России</b> СПРИНТ Личные соревнования	Кросс-спринт Кросс - спринт - общий старт Кросс-эстафета 4 человека	МЖ-Элита	г. Санкт-Петербург
17-24.05.	<b>Физкультурно-образовательное мероприятие</b> Всероссийский день ориентирования. Всемирный день ориентирования	По предложению организаторов	МЖ 07-90	Субъекты РФ, муниципальные образования, учреждения, организации
12.05	<b>Чемпионат и Первенство города</b> Тамбова	Кросс - выбор	МЖ - 12,14,16,18,21,45	Тамбовская область Тамбовский район
16.05	<b>Областные соревнования</b> «Открытое Первенство г Уварово»	Кросс - спринт	МЖ - 12,14,16,18	Тамбовская область, город Уварово
18.05	<b>Всероссийские массовые соревнования</b> «РОССИЙСКИЙ АЗИМУТ 2024»	Кросс – выбор	МЖ-14,16,18, 20,21,35,55,	Тамбовская область, г. Тамбов Парк «Дружба»
26.05	<b>Чемпионат и Первенство Тамбовской области</b>	Кросс – спринт	МЖ-12,14,16,18, 21,45	Тамбовская область Тамбовский район
23-27.05	<b>Всероссийские соревнования.</b> «СПЕТ ОРИЕНТИРОВЩИКОВ» Личные соревнования	Кросс – спринт Кросс – классика Кросс – лонг Кросс – многодневный	МЖ-Э, МЖ-14,16,18,20,23	г. Москва
23-27.05	<b>Межрегиональные соревнования</b> «СПЕТ ОРИЕНТИРОВЩИКОВ» Личные соревнования	Кросс – спринт Кросс – классика Кросс – лонг Кросс – многодневный	МЖ- 12	г. Москва
28.05-04.06	<b>Всероссийские соревнования</b> Личные соревнования	Кросс – эстафета – 2 человека Кросс – эстафета – 3 человека Официальная тренировка Кросс –лонг, Кросс – выбор Кросс – классика	МЖ-14,16	Пензенская область, г. Пенза
28.05-04.06	<b>Межрегиональные соревнования</b> Личные соревнования	Кросс – эстафета – 2 человека Кросс – эстафета – 3 человека Официальная тренировка Кросс –спринт, Кросс – выбор Кросс – классика	МЖ- 12	Пензенская область, г. Пенза
30.05-06.06	<b>Всероссийский фестиваль юных ориентировщиков «МЛАДШИЙ ВОЗРАСТ»</b>	Кросс – эстафета – 2 человека Кросс – эстафета – 3 человека Официальная тренировка Кросс –спринт, Кросс – выбор Кросс – классика	МЖ- 11,12,13,14,15,16	Пензенская область, г. Пенза
11-15.06	<b>Всероссийские соревнования</b> «ВАЧСКИЙ АЗИМУТ» Личные соревнования	Кросс - спринт Кросс - классика Кросс - лонг - общий старт	МЖ-Элита, МЖ-14,16,18	Нижегородская область, пос. Вача
11-15.06	<b>Физкультурное мероприятие</b> Всероссийские соревнования среди спортсменов среднего, старшего и пожилого возраста «КУБОК ВЕТЕРАНОВ»	Кросс – классика Кросс - многодневный Кросс - лонг	МЖ-35-85	Нижегородская область, пос. Вача
17-22.06	<b>Всероссийские соревнования</b> «КАМНИ КАРЕЛЬСКОГО ПЕРЕШЕЙКА». Личные соревнования	Кросс – классика Кросс - лонг Кросс - лонг - общий старт Кросс - спринт	МЖ- Элита МЖ-14,16,18	Ленинградская область, п.Пруды
22-26.06	<b>Всероссийские соревнования</b> «БАЛТИЙСКИЕ ИГРЫ». Личные соревнования	Кросс - многодневный (пролог) Кросс - многодневный (финал)	МЖ- Элита МЖ-14,16,18,	Ленинградская область, пос. Сосново
27.06-01.07	<b>Межрегиональные соревнования</b> Чемпионат Центрального Федерального округа Лично-командные соревнования.	Кросс – классика Кросс - лонг Кросс - эстафета – 3 человека	МЖ-Э	Тамбовская область, г.Тамбов

27.06-01.07	<b>Межрегиональные соревнования</b> Первенство Центрального Федерального округа Лично-командные соревнования	Кросс – классика Кросс - лонг Кросс - эстафета – 3 человека	МЖ-14, 16, 18	Тамбовская область, г.Тамбов
03-08.07.	<b>Всероссийские соревнования</b> «ВОЛЖСКИЕ ПРОСТОРЫ» Личные соревнования.	Кросс – выбор Кросс – классика, (пролог 1) Кросс - лонг (пролог 2) Кросс – многодневный (финал)	МЖ-Э МЖ-14, 16, 18	Нижегородская область, пос. Сосновское
23.06-13.07	Смена юных ориентировщиков на базе ГБОУ ДО ДОП «Горный»	По утвержденной образовательной программе	В соответствии с программой	г. Севастополь, пос.Ласпи
09-14.07	<b>Всероссийские соревнования</b> «ГЕРОИ СЕВАСТОПОЛЯ» Личные соревнования.	Кросс – спринт Кросс - лонг - общий старт Кросс – классика (пролог) Кросс-многодневный (финал)	МЖ-Элита МЖ-14, 16, 18	г. Севастополь, пос.Ласпи
09-14.07	<b>Межрегиональные соревнования</b> «ГЕРОИ СЕВАСТОПОЛЯ» Личные соревнования	Кросс – спринт Кросс - лонг - общий старт Кросс – классика (пролог) Кросс-многодневный (финал)	МЖ- 12	г. Севастополь, пос.Ласпи
10-15.07	<b>Первенство России</b> Личные соревнования.	Кросс-выбор Кросс-лонг Кросс – эстафета 2 человека	МЖ-14, 16, 18, 20, 23	Томская область г. Томск
31.07-04.08	<b>Первенство России.</b> Лично-командные соревнования	Кросс - классика Кросс - эстафета - 3 человека Кросс - лонг - общий старт	МЖ-14	Тверская область, пос. Видогощь
31.07-04.08	<b>Всероссийские соревнования</b> Личные соревнования	Кросс - классика Кросс - эстафета - 3 человека Кросс - лонг - общий старт	МЖ-Элита МЖ16, 18	Тверская область, пос. Видогощь
05-09.08	<b>Первенство России.</b> Лично-командные соревнования	Кросс - классика Кросс - эстафета - 3 человека Кросс - лонг - общий старт	МЖ-16, 18	Рязанская область, пос. Солотча
05-09.08	<b>Всероссийские соревнования</b> Личные соревнования	Кросс - классика Кросс - эстафета - 3 человека Кросс - лонг - общий старт	МЖ-Элита МЖ-14	Рязанская область, пос. Солотча
16-18.08	<b>Открытые областные соревнования</b> «В ГОСТЯХ У ТАМБОВСКОГО ВОЛКА»	Кросс—спринт Кросс - классика Кросс - классика	МЖ- 12, 14, 16, 18, 21А, 21Б, 45, 55, 65	Тамбовская область Тамбовский район
22-26.08	<b>Кубок России</b> Личные соревнования	Кросс - классика Кросс – лонг Кросс - классика - общий старт	МЖ-Элита	Смоленская область, пос. Пржевальское
22-26.08	<b>Всероссийские соревнования среди</b> спортсменов среднего, старшего и пожилого возраста. «ЧЕМПИОНАТ ВETERАНОВ»	Кросс - спринт Кросс - лонг Кросс - классика	МЖ-35-85	Смоленская область, пос. Пржевальское
29.08-02.09	<b>Кубок России</b> СПРИНТ Личные соревнования	Кросс - выбор Кросс - спринт Кросс - спринт - общий старт	МЖ-Элита	Московская область, г.Химки
29.08-02.09	<b>Всероссийские соревнования</b> Личные соревнования	Кросс - выбор Кросс - спринт Кросс - спринт - общий старт	МЖ-14, 16, 18	Московская область, г.Химки
07-08.09	<b>Межмуниципальные соревнования</b> «Открытый Чемпионат и первенство города Кирсанов»	Кросс – классика Кросс - эстафета - 2 человека	МЖ – 12, 14, 16, 18, 21, 45	Тамбовская область г.Кирсанов
05-09.09	<b>Первенство России.</b> Лично-командные соревнования	Кросс - классика Кросс - эстафета - 3 человека Кросс - лонг - общий старт	МЖ-20, 23	Удмуртская республика, г. Ижевск
12-16.09	<b>Межрегиональные соревнования</b> Чемпионат Центрального Федерального округа. Личные соревнования.	Кросс - лонг - общий старт Кросс - эстафета - 2 человека Кросс - выбор	МЖ-Элита	Воронежская область, г. Воронеж

12-16.09	<b>Межрегиональные соревнования</b> Первенство Центрального Федерального округа Личные соревнования.	Кросс - лонг - общий старт Кросс - эстафета - 2 человека Кросс-выбор	МЖ-14,16, 18	Воронежская область, г. Воронеж
19-23.09	<b>Всероссийские соревнования</b> среди студентов. Лично-командные соревнования	Кросс - спринт Кросс - классика Кросс - эстафета - 3 человека	МЖ-25	Саратовская область, г. Саратов
22.09	<b>Межмуниципальные соревнования</b> «Открытый Чемпионат и первенство Знаменского района»	Кросс - классика	МЖ - 12,14,16,18,21,45	Тамбовская область Знаменский район, р.п. Знаменка
24-30.09	<b>Чемпионат России.</b> Лично-командные соревнования.	Кросс – классика Кросс -лонг Официальная тренировка Кросс - эстафета - 2 человека Кросс - эстафета - 3 человека	МЖ-Элита	Челябинская область, г. Кыштым
29.09	<b>Межмуниципальные соревнования</b> «Открытый Чемпионат и первенство Сампурского района»	Кросс - выбор	МЖ - 12,14,16,18,21,45	Тамбовская область Сампурский район, пос. Сатинка
02-07.10	<b>Чемпионат России.</b> МНОГОДНЕВНЫЙ КРОСС Личные соревнования.	Официальная тренировка Кросс - многодневный (пролог1) Кросс - многодневный (пролог2) Кросс - многодневный (финал)	МЖ-Элита	Приморский край, г. Уссурийск
05-06.10	<b>Чемпионат и Первенство Тамбовской области</b>	Кросс – классика Кросс - лонг	МЖ - 12,14,16,18,21	Тамбовская область Тамбовский район
13.10	<b>Чемпионат и Первенство СШОР №3</b>	Кросс – классика	МЖ - 12,14,16,18,21,	Тамбовская область Тамбовский район
17-21.10	<b>Чемпионат России</b> Личные соревнования	Кросс - выбор Официальная тренировка Кросс - марафон	МЖ-Элита	Рязанская область, пос. Выползово
20.10.	<b>Областные соревнования</b> «Приз мастеров»	Кросс - спринт	МЖ - 12,14,16,18,21,45	Тамбовская область, Тамбовский район,
26-30.10	<b>Всероссийские соревнования.</b> «ВЛАДИМИРО-СУЗДАЛЬСКАЯ РУСЬ» Личные соревнования.	Кросс - спринт (в ночных условиях) Кросс - классика Кросс - многодневный	МЖ-14, 16, 18 МЖ- Элита	Владимирская область, г. Владимир
26-30.10	<b>Межрегиональные соревнования</b> «ВЛАДИМИРО-СУЗДАЛЬСКАЯ РУСЬ». Личные соревнования	Кросс - спринт (в ночных условиях) Кросс - классика Кросс - многодневный	МЖ-12	Владимирская область, г. Владимир
01-05.11	<b>Чемпионат России</b> Личные соревнования	Кросс-классика-общий старт Официальная тренировка Кросс-лонг-общий старт	МЖ-Элита	Республика Адыгея, г.Майкоп
06-10.11	<b>Первенство России</b> Личные соревнования	Кросс – спринт-общий старт Кросс - эстафета - 4 человека Кросс-классика-общий старт	МЖ-14,16,18,20,23	Краснодарский край, г. Сочи